



Belegungsplan Sporthalle Lenglern



Stand: 14.02.2016	Kleine Halle	Grosse Halle
Montag		
09.00 - 10.00 Uhr	Workout and Stretch / Ulrike Schocke	
14.00 - 15.30 Uhr	Schule	
16.30 - 19.00 Uhr	Fußball C - Juniorinnen / Mario Sieburg	
19.00 - 20.00 Uhr		Gymnastik Damen / Irene Pollmann
20.00 - 20.30 Uhr	Gymnastik Damen / Irene Pollmann	Volleyball Hobby (freies Spielen)
20.30 - 22.00 Uhr	Aerobic / Janny Böning	Volleyball Hobby / C. Frühauf-Schnell
Dienstag		
13.30 - 15.00 Uhr	Jugendpflege Bovenden	
15.00 - 16.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Susanne Stöver	Senioren-Gymnastik / Ottfried Kaufmann
16.00 - 17.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Susanne Stöver	Turnen gemischt ab 6 Jahre / Andreas Pudelko
17.00 - 20.00 Uhr	Tischtennis SchülerIn - Jugend / Luca Freckmann	
19.30 - 22.00 Uhr	Tischtennis Damen - Herren / Gerhard Kochta	
Mittwoch		
14.30 - 15.30 Uhr	Turnen Senioren / Lydia Hellmold	
15.30 - 16.00 Uhr		
16.00 - 18.00 Uhr	Jazz – Kinder	
18.00 - 19.30 Uhr	Fußball E - Junioren	
19.30 - 20.30 Uhr	Wechselndes Kursangebot der Turnabteilung	
20.30 - 22.00 Uhr	Badminton / Ines Ahlborn	
Donnerstag		
14.00 - 15.30 Uhr	Schule	
15.45 - 16.45 Uhr	Turnen gemischt 3 - 6	
16.45 - 17.45 Uhr	Turnen Eltern - Kind	
17.45 - 18.00 Uhr		
18.00 - 19.00 Uhr	Fit for Fun (Präventionssport) / Iris Rittmeier	Volleyball Hobby / U. Szagun
19.00 - 20.00 Uhr		Volleyball Hobby / U. Szagun
20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball Herren / S. Mewes + U. Szagun	
Freitag		
14.00 - 15.00 Uhr	Schule	
15.00 - 15.30 Uhr	Kindertanz + Bewegung / Iris Rittmeier - Alex Rittmeier	Schule
15.30 - 16.00 Uhr		Volleyball Jugend / S. Mewes
16.00 - 17.00 Uhr	Kindertanz + Bewegung / Iris Rittmeier - Alex Rittmeier	
17.00 - 19.30 Uhr	Tischtennis SchülerIn/Jugend Nils Kunze	
19.30 - 22.00 Uhr	Tischtennis Damen/Herren Helmut Gerhardt	
Samstag		
09.00 - 13.30 Uhr	Fußball G-E Junioren / Norbert Ormann, Robert Semenic	
14.00 - 21.00 Uhr	Volleyball Punktspiele	
Sonntag		
09.00 - 13.30 Uhr	Tischtennis Punktspiele	